

冬休みが来るよ♪



今年も残りわずかになりました。今年はみなさんにとってどんな1年でしたか？みなさんの様子を見てみると、ずいぶん成長していると思います。よく頑張りましたね。

もうすぐ冬休みです。冬休みの間に、体調を崩したり、けがをしたりしないように気をつけて、元気に新年を迎えましょう。

冬休みのすごし方



ふ

とるかも
食べ過ぎのみすぎ
気をつけて！



ゆ

だんせず
手洗いうがいで
かぜ予防



や

りすぎに
注意してね
ゲームやテレビ



す

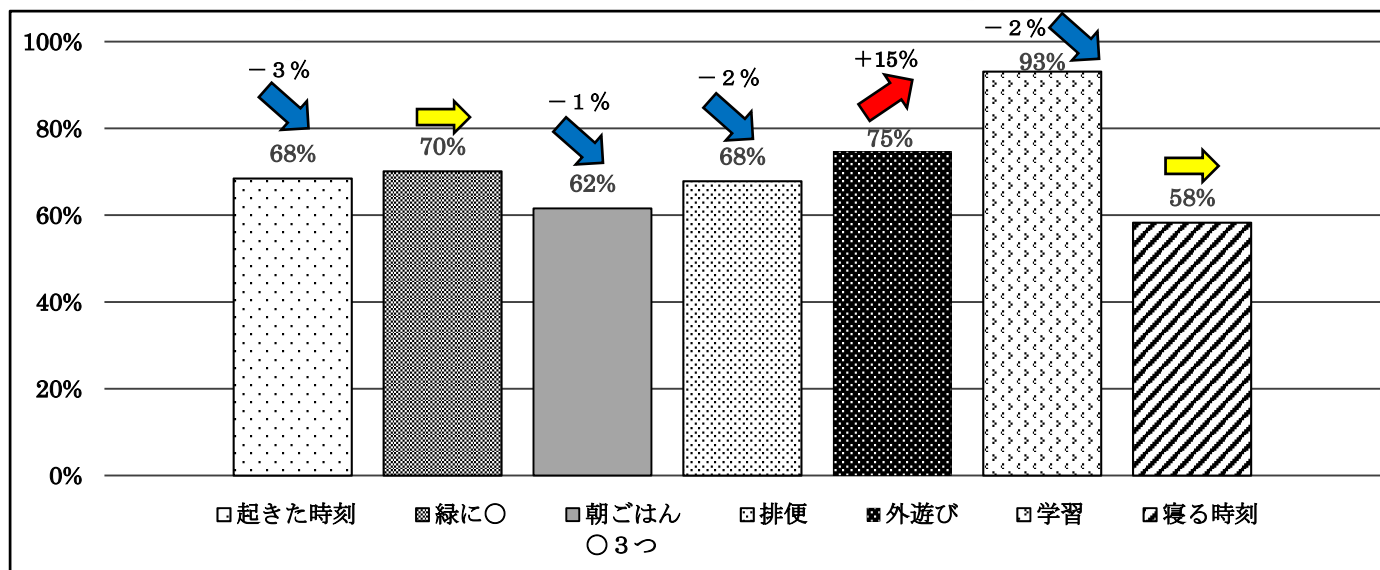
いみんの
リズムみださず
早ね早起き



み

んなまた
よい一年を
むかえましょう

☆第3回 生活調べ結果発表☆



11月27日（月）～12月1日（金）は、第3回目の生活調べがありました。

今回は、インフルエンザ等で体調が悪かったこともあり、全体的に少し達成度が低くなっていました。しかし、外遊びをする児童が増えていて、前回より15%も上がっていました。これから、なわとびやマラソンなど外で遊ぶことが増えるとうれしいです。

海田南小学校では、朝ごはんに緑色を食べることを意識して取り組んでいます。前回と達成度は変わりませんでしたが、カードの振り返りを見ると、意識して食べている児童が少しずつ増えています。今回、5日間朝ごはんに緑色を食べた児童は、349人いました。カードには、特別に『野菜・果物シール』をプレゼントしています。また、保健室の掲示板にも5日間頑張った児童の名前を掲示する予定です。食べる児童もですが、毎日作ってくださるお家の方にも感謝いたします。ありがとうございます。

4年生のあるクラスでは、生活調べをする前に、カードにがんばることを書いてから取り組むクラスもあり、目標を持って取り組むことができていました。素晴らしいですね。

児童の振り返り

- ・西川先生（栄養実習生）と勉強したとき、3色食べているっけ？と思ったけど、ちゃんとお母さんは毎日やってくれていたのほっとしました。（3年女子）
- ・今までの朝ごはんは、黄色の主食だけだったけど、今回は意識して3色そろうようにしました。これからも続けたいです。（6年女子）

冬休み中の治癒証明書について

冬休み中に、インフルエンザ等の感染症にかかり、始業日（1月9日）までに治癒した場合は、「治癒証明書」の提出はいりません。

始業日までに治癒しない場合は、登校するときに「治癒通知書」が必要です。

その場合は、

- 1月5日以降に学校へ連絡をして「治癒証明書」を取りに行く。
- 海田南小学校のホームページから「治癒証明書」をダウンロードする。
- 病院で使用されている「治癒証明書」に記入してもらう。

の3つの中から選び「治癒証明書」を提出していただきますようお願いいたします。