

月	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康目標	自分のからだを知ろう	規則正しい生活をしよう	歯を大切にしよう	熱中症を予防しよう	けがに気をつけよう	目を大切にしよう	姿勢を正しくしよう	かぜを予防しよう	冬を元気に過ごそう	心の健康について考えよう	1年間の生活を振り返ろう
保健管理	保健調査 健康診断 治療勧告	健康診断 治療勧告 水泳前健康調査	健康診断 治療勧告	健康診断まとめ プール・飲料水 水質検査 照度検査		野外活動健康調査	修学旅行健康調査 健康観察強化	健康観察強化 空気検査 学校保健委員会	健康観察強化 空気検査 学校保健委員会	健康観察強化	健康観察強化
保健学習			けがの防止 (5年)		毎日の生活と健康 (3年)	育ちゆく体とわたし (4年)	病気の予防1 (6年)		病気の予防2 (6年)	心の健康(5年)	
保健指導	健康診断について	運動会にむけての運動と休養 規則正しい生活について	歯と口腔の健康について 梅雨時の健康について 生活調べ	夏休み中の健康について 熱中症予防	けがの手当と予防について	目の健康について 野外活動前保健指導	修学旅行前保健指導 生活調べ 正しい姿勢について 歯と口腔の健康について	風邪・インフルエンザの予防について 生活調べ	体の抵抗力について 生活調べ	心と体の健康について 薬物乱用防止教室	生活の振り返り
給食目標	身なりを整えて給食の準備をしよう	後片づけをきちんとしよう	よくかんで食べよう	暑さに負けない食事をしよう	食中毒を予防しよう	100万給食プロジェクトに参加しよう	地場産物を食べよう	かぜに負けない食事をしよう	全国学校給食週間に参加しよう	好き嫌いを残さず食べよう	感謝して食べよう
体力づくり			水泳				持久走		なわとび		
健康 体育的行事・ 職員研修	定期健康診断 食物アレルギー 研修 緊急対応研修 色覚研修 配慮児童の研修	定期健康診断 運動会	定期健康診断 新体力テスト 救命救急講習 会	水泳指導 (体育) (水泳記録会) 職員健康診断	身体測定 視力検査 校内陸上記録会 (体育)		歯科検診 マラソンチャ レンジ週間	マラソン大会	身体測定 なわとび週間	学校保健委員会 職員健康相談	

◎性に関する指導に当たっては、発達段階を踏まえること、学校全体で共通理解を図ること、保護者の理解を得ること、集団指導と個別指導とによって相互を補完すること。