



令和2年12月7日
海田南小学校 保健室

新型コロナウイルス予防の徹底を！

手洗いは、感染症予防の基本です。手すりや机、ドアノブ等、いろいろな物に触れることで、目には見えないウイルスが手や指につく可能性があります。感染性胃腸炎やインフルエンザの予防も兼ねて、冷たい水でも負けずに、こまめに手洗いをしましょう。

手洗いのタイミング

- ・外から家に帰ったとき（教室に入る前にもしましょう）
- ・食事の前（給食の前にもしましょう）
- ・トイレの後
- ・せきや鼻水が手についた時



☆保健室からのお願い☆

保健室では、体操服や制服、下着や靴下、シューズなど緊急時にのみ貸し出しをしています。借りた時は、必ず保健室に返却をお願いします。また、下着が不足しております。未使用でない下着がある方は、保健室に寄付していただくと助かります。よろしくお願いします。



「治癒通知書」及び「インフルエンザに係る欠席報告書」について

インフルエンザ等にかかった場合は、登校するときに「治癒通知書」又は「インフルエンザに係る欠席報告書」の提出が必要です。

次のいずれかで「治癒通知書」又は「インフルエンザに係る欠席報告書」を取得し、学校へ提出してください。(冬休み中にかかった場合は、不要です。)

- 学校に連絡をして「治癒通知書」又は「インフルエンザに係る欠席報告書」の用紙を取りに来る。
- 海田南小学校のホームページから「治癒通知書」の様式又は「インフルエンザに係る欠席報告書」の様式をダウンロードする。
- 病院で使用されている「治癒通知書」に記入してもらう。

※インフルエンザのみ「インフルエンザに係る欠席報告書」に保護者の方が書かれても良いです。

今年も残すところ、もう少しになりました。クリスマスやお正月など、楽しい冬休みまでもう少しです。冬休みの間も、体調をくずしたり、けがをしたりしないように気をつけましょう。



お医者さんに聞いてみたいことはありませんか？

3学期に、学校保健委員会を開催する予定です。

学校保健委員会とは、学校医や学校薬剤師、PTA役員の皆様と関係職員が、本校の健康課題について協議する場です。昨年も、皆様から多数の質問を受け、学校医さんにお答えいただきました。お子様の健康について、日ごろから気になっていることや不安なことがありましたら、この機会にぜひご相談ください。

相談したい場合は、相談内容を次の【学校保健委員会質問について】に記入し、担任または養護教諭に提出してください。プライバシーに関わる内容がある場合は、封筒に入れるなどしてください。学校医等からの回答は、保健便りで全体に紹介するか、または個別にお返しします。



【 昨年度の質問 】

- 「爪かみ」が気になります。一度止まっていたのですが、再発したので心配です。
- すぐ風邪をひいてしまいます。口がいつも開いているのは、原因の1つになりますか？マスクをした方がいいですか？口を閉じるよい方法がありますか？
- 子宮頸がんワクチンは、メリットとデメリット、どちらが大きいでしょうか？

----- 切 り 取 り -----

【学校保健委員会質問について】

_____ 年 _____ 組 児童氏名 _____

【 質問内容 】

この質問は、どちらの回答を希望しますか？（ ほけんだより ・ 個別回答 ）

締め切り 12月18日（金）担任又は養護教諭まで